

## ADRESSEN

*Du kannst in jedes Zentrum zur Beratung gehen,  
egal, wo Du wohnst!*

### **Charlottenburg-Wilmersdorf**

Hohenzollerndamm 174-177, 10713 Berlin

Tel: 030-902 91 68 80

### **Friedrichshain-Kreuzberg**

Urbanstr. 24, 10976 Berlin

Tel: 030-902 98 83 63

### **Marzahn-Hellersdorf**

Etkar-André-Str. 8, 12619 Berlin

Tel: 030-902 93 36 55

### **Mitte**

Ruheplatzstr. 13, 13347 Berlin

Tel: 030-901 84 42 35 *oder*

Potsdamer Str. 65, 10785 Berlin

Tel.: 030-26 39 66 930

### **Steglitz-Zehlendorf**

Klingsorstr. 95 a, 12203 Berlin

Tel: 030-84 45 35 87

## KONTAKT

*Herausgeber:*

**Gangway e. V. - Straßensozialarbeit in Berlin**

Schumannstr. 5, 10117 Berlin

Tel.: 030-283023-0, Fax: 030-283023-19

E-Mail: [info@gangway.de](mailto:info@gangway.de)

Weitere Infos: [www.gangway.de](http://www.gangway.de)

EXUELLÜBERTRAGBARENK  
RANKHEITENINFOZUSCHW  
ANGERSCHAFTSVERHÜTUN  
GUND **SEX**UELLÜBERTR  
AGBARENKANKHEITENIN  
FOSZUSCHWANGERSCHAFT  
S **VERHÜTUNG** UN  
DSEXUELLÜBERTRAGBARE  
NKRANKHEITENINFOZUS  
CH **Sexualität und Verhütung**

..... ► Infos zu Schwangerschafts-  
verhütung und sexuell  
übertragbaren Krankheiten

**GANGWAY**<sup>E.V.</sup>  
Straßensozialarbeit in Berlin

## SEXUALITÄT & VERHÜTUNG

Bevor Du mit Deiner Freundin oder Deinem Freund schlafen willst, solltet Ihr Euch mit dem Thema **Schwangerschaftsverhütung und Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten** beschäftigen!

### Die bekanntesten Verhütungsmethoden:

Kondom und Pille, aber auch Vaginalring, Kupfer- und Hormonspirale, Verhütungspflaster, Diaphragma und Dreimonats-Spritze werden zur Schwangerschaftsverhütung verwendet.

Kondome schützen nicht nur vor einer Schwangerschaft, sondern auch vor Krankheiten wie HIV und Hepatitis.

Bei allen Verhütungsmethoden ist die richtige Anwendung wichtig, denn nur dann kann eine ungewollte Schwangerschaft vermieden werden.

Alle jungen Menschen haben unabhängig vom Einkommen bis zum 20. Geburtstag einen Anspruch auf kostenlose Verhütungsmittel.

Ab dem 20. Lebensjahr haben außerdem alle mit geringem Einkommen (z.B. Schüler, Auszubildende, Arbeitslose u. a.) die Möglichkeit, geeignete Verhütungsmittel in den fünf Berliner Zentren für Sexuelle Gesundheit und Familienplanung (früher: Sozialmedizinischer Dienst - „SMD“) kostenlos zu erhalten.

Kondom gerissen? Pille vergessen?

Im „Notfall“ gibt es die „Pille danach“ (Einnahme bis 3 Tage nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr). Informationen bekommst Du beim Frauenarzt oder in der Notaufnahme im Krankenhaus.

## MYTHOS ODER WAHRHEIT?

- > Beim ersten Mal kann eine Frau nicht schwanger werden. **MYTHOS**
- > Während der Regel kann eine Frau nicht schwanger werden. **MYTHOS**
- > Coitus interruptus (er passt doch auf und zieht rechtzeitig raus) verhindert eine Schwangerschaft. **MYTHOS**
- > HIV bekommen nur Homosexuelle. **MYTHOS**
- > Beim Sex mit Kondom merkt man(n) nichts. **MYTHOS**
- > Ein Kondom kann reißen, wenn es zu klein ist. **WAHRHEIT**
- > Verhütung ist Frauensache. **MYTHOS**
- > Während der Stillzeit kann eine Frau nicht schwanger werden. **MYTHOS**