Hilfe, bevor es zu spät ist

Im Leben kann es zu Problemen kommen, die Ihr vielleicht nicht mehr alleine lösen könnt. Hier findet Ihr einige Stellen, an die Ihr Euch vertraulich und anonym wenden könnt und die Euch kompetent zu Euren Problemen beraten:

Telefonseelsorge Berlin
Nansenstraße 27, 12047 Berlin, Tel: 0800 - 111 0-111 o. -222

Beratung & Lebenshilfe e.V.
Borkumstraße 22, 13189 Berlin, Tel: 030 - 479 099 90

LARA Krisenzentrum für Frauen & Mädchen
Fuggerstraße 19, 10777 Berlin, Tel: 030 - 216 88 88

Drogen-Notdienst und Jugend- und Suchthilfezentrum
Ansbacher Straße 11, 10787 Berlin, Tel: 030 - 192 37

Jugendnotdienst Berlin
0 -13 Jahre Jahre, Tel: 030 - 61 00 61
14 -18 Jahre, Tel: 030 - 61 00 62
Mädchen 12 -21 Jahre, Tel: 030 - 61 00 63

Lesbenberatung Berlin - Beratung von lesbischen, bisexuellen, queeren Frauen und Trans*Menschen
Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin, Tel: 030 - 215 2000

Hilfe bei Stalking

"Stalking" nennt man die Verfolgung, Belästigung und Bedrohung eines anderen Menschen. Solche Belästigungen können auch telefonisch passieren. Meistens trifft dieses "Nachstellen" Frauen und Mädchen.

SOH Stalking Opferhilfe
Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin, Tel: 030 - 44 03 08 111

Natürlich ist auch die Polizei ein Ansprechpartner bei Stalking und Belästigung. Sie hat die Möglichkeit, den Täter / die Täterin mit einem Platzverweis bzw. einem Aufenthaltsverbot mehrere Tage von der Wohnung fernzuhalten. Dies ermöglicht, die Zeit zu überbrücken, bis Ihr einen Anwalt gefunden habt, der für Euch eine "einstweilige Verfügung" gegen den Täter/die Täterin erwirkt.

Herausgeber:
Gangway e. V. - Straßensozialarbeit in Berlin
Schumannstr. 5, 10117 Berlin
Tel.: 030 - 283023-0, Fax: 030 - 283023-19
E-Mail: info@gangway.de
www.gangway.de

HILFE WENN WAS PASSIERT IST BEVOR ES ZU SPÄT IST

Notrufnummern

Hilfe, bevor es zu spät ist und Hilfe, wenn schon etwas passiert ist

GANGWAY e.V.
Straßensozialarbeit in Berlin

Hilfe, wenn schon etwas passiert ist – wenn Ihr Opfer einer Straftat geworden seid

Was könnt Ihr tun, wenn Ihr als Jugendliche oder Kinder Opfer von (häuslicher) Gewalt werdet? In diesem Fall stehen Euch verschiedene Anlaufpunkte zur Verfügung:

Kinderschutz-Hotline
Tel.: 030 – 61 00 66
Hier könnt Ihr Vernachlässigungen, Misshandlungen, Erziehungsprobleme und Missbrauchsfälle melden. Die kostenlose Hotline ist rund um die Uhr besetzt.

Kindernotdienst (bis 14 Jahre)
Gitschiner Straße 48/49, 10969 Berlin-Kreuzberg
Tel: 030 – 61 00 61

Jugendnotdienst (für Jugendliche ab 14 Jahren)
Mindener Straße 14, 10589 Berlin-Charlottenburg
Tel: 030 – 61 00 62
Mädchen-Notdienst (von 12 –21 Jahren)
Tel: 030 – 61 00 63

BIG Hotline
Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen & Mädchen
Postfach 304 105, 10756 Berlin
Tel: 030 – 611 03 00 (Täglich 9 –24 Uhr)

Wenn Ihr Opfer einer Straftat werdet, ist dies sehr schlimm und Ihr fühlt Euch vielleicht hilflos und alleine gelassen. Dass Ihr aber gar nicht so alleine dasteht und es Anlaufstellen gibt, die Euch beratend, begleitend und schützend zur Seite stehen können, wissen die wenigsten:

WEISSER RING e.V. – Hilfsorganisation für Kriminalitätsopfer & ihre Familien, Landesbüro Berlin
Tel: 030 – 833 70 60

Oper-Hilfe Berlin e.V.
Beratungsstelle Oldenburger Str. 38, 10551 Berlin-Moabit
Tel: 030 – 395 28 67

ReachOut Berlin – Beratungsstelle für Opfer rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt in Berlin
Oranienstraße 159, 10969 Berlin-Kreuzberg
Mo-Fr 10-14 Uhr, E-Mail: info@reachoutberlin.de
Tel. 030 – 695 68 339

Wildwasser e.V. – Mädchennotdienst für Opfer von Vergewaltigung und sexueller Belästigung
Wriezenerstr. 10-11, 13359 Berlin-Kreuzberg
Tel: 030 – 210 03 990

Tauwetter – Anlaufstelle für Männer, die sexuell missbraucht wurden
Gneisenaustr. 2a, 10961 Berlin
Tel. 030 – 693 80 07 (Di 17 – 18 Uhr, Do 17 – 19 Uhr)
E-Mail mail@tauwetter.de.

Maneo – Schwules Überfalltelefon und Opferhilfe
c/o Mann-O-Meter e.V.
Bülowstr. 106, 10783 Berlin
Tel: 030 – 216 33 36, täglich 17-19 Uhr

Polizei: 110, Feuerwehr/Notarzt: 112
Beide Nummern sind kostenlos und auch ohne Handyguthaben immer erreichbar.

Wenn Ihr verdächtigt werdet, selbst eine Straftat begangen zu haben, könnt Ihr Euch beraten lassen.

Kostenlose Rechtsberatung bei Gangway e. V.
(Schwerpunkt Strafrecht; für Jugendliche und junge Erwachsene; telefonische Anmeldung unter 030 / 28 30 23 0 erforderlich): Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr

Bei Festnahmen und in Notfällen bietet die Vereinigung Berliner Strafverteidiger e. V. einen **24h-Notdienst in Strafsachen** an: 0172 – 325 55 53.

GANGWAY e.V.