

*Du kannst in jedes Zentrum zur Beratung gehen,  
egal, wo Du wohnst!*



### **Charlottenburg-Wilmersdorf**

Hohenzollerndamm 174-177, 10713 Berlin  
Tel: 030-902 91 68 80



### **Friedrichshain-Kreuzberg**

Urbanstr. 24, 10976 Berlin  
Tel: 030-902 98 83 63



### **Marzahn-Hellersdorf**

Etkar-André-Str. 8, 12619 Berlin  
Tel: 030-902 93 36 55



### **Mitte**

Ruheplatzstr. 13, 13347 Berlin  
Tel: 030-901 84 42 35 oder  
Potsdamer Str. 65, 10785 Berlin  
Tel.: 030-26 39 66 930



### **Steglitz-Zehlendorf**

Klingsorstr. 95 a, 12203 Berlin  
Tel: 030-84 45 35 87

### **Gangway – Straßensozialarbeit in Berlin e.V.**

Schumannstr. 5 | 10117 Berlin

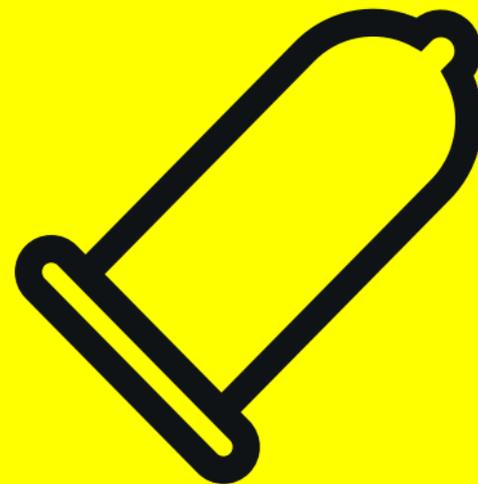
Tel.: 030 2830 23 0

Fax: 030 2830 23 19

E-Mail: [info@gangway.de](mailto:info@gangway.de)

Weitere Infos: [www.gangway.de](http://www.gangway.de)

**GANGWAY**<sup>EV</sup>  
Straßensozialarbeit in Berlin



## **Sexualität & Verhütung**

*Infos zu Schwangerschaftsverhütung  
& sexuell übertragbaren Krankheiten*

# Sexualität & Verhütung

Bevor du mit einem anderen Menschen schlafen willst, solltet ihr euch mit dem Thema **Schwangerschaftsverhütung und Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten** beschäftigen!

**Die bekanntesten Verhütungsmethoden:** (äußeres) Kondom und Pille, aber auch Vaginalring, Kupfer- und Hormonspirale, Verhütungspflaster, Diaphragma und Dreimonatsspritze werden zur Verhütung verwendet, ebenso wie innere Kondome, Lecktücher/Dental Dams, Fingerlinge oder Handschuhe.

Einige Verhütungsmittel wie Kondome, Lecktücher oder Fingerlinge schützen nicht nur vor einer Schwangerschaft, **sondern auch vor Krankheiten wie HIV und Hepatitis**. Es gibt auch Impfungen, die vor einigen (nicht allen!) sexuell übertragbaren Krankheiten schützen (z.B. gegen Hepatitis A und B sowie HPV).

Bei allen Verhütungsmethoden ist die richtige Anwendung wichtig, damit der Schutz wirkt. Anleitungen gibt es im Internet oder bei den jeweiligen Fachärzt\*innen.

Alle jungen Menschen haben unabhängig vom Einkommen bis zum 20. Geburtstag einen Anspruch auf kostenlose Verhütungsmittel.

Ab dem 20. Lebensjahr haben außerdem alle mit geringem Einkommen (z.B. Schüler, Auszubildende, Arbeitslose u. a.) die Möglichkeit, geeignete Verhütungsmittel in den fünf Berliner Zentren für Sexuelle Gesundheit und Familienplanung (früher: Sozialmedizinischer Dienst - „SMD“) kostenlos zu erhalten.

## **Kondom gerissen? Pille vergessen?**

Im „Notfall“ gibt es die „Pille danach“ rezeptfrei in der Apotheke. (Die Einnahme sollte schnellstmöglich nach der Verhütungspanne aber spätestens 3 Tage nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr erfolgen.) Lass dich in jedem Fall in der Apotheke beraten, da es verschiedene Präparate gibt.

Weitere Informationen bekommst du beim Frauenarzt, in der Notaufnahme im Krankenhaus oder beim frauenärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116 117.

# Mythos oder Wahrheit?

Beim ersten Mal kann eine Frau nicht schwanger werden. ► **MYTHOS**

Während der Regel kann eine Frau nicht schwanger werden. ► **MYTHOS**

Coitus interruptus (er passt doch auf und zieht rechtzeitig raus) verhindert eine Schwangerschaft. ► **MYTHOS**

HIV bekommen nur Homosexuelle. ► **MYTHOS**

Beim Sex mit Kondom merkt man(n) nichts. ► **MYTHOS**

Ein Kondom kann reißen, wenn es zu klein ist. ► **WAHRHEIT**

Verhütung ist Frauensache. ► **MYTHOS**

Während der Stillzeit kann eine Frau nicht schwanger werden. ► **MYTHOS**